

beauté

PAR YASMINE MEURISSE

# Quoi de neuf ?

Pour aborder la rentrée sans faux pas, côté maquillage, de quelles « fournitures » avons-nous envie ? De soins professionnels, d'une crème topissime, d'un fond de teint magique ! Sans oublier de prendre un rendez-vous en institut !



**ON SOIGNE MIEUX LES BOUTONS**

• Avec un **sérum purifiant**, l'un des trois produits de la nouvelle gamme anti-imperfections Caudalie. Point fort ? L'acide salicylique combiné aux polyphénols de raisins et aux huiles essentielles éclaircissent le teint en quelques jours.

Sérum infusion anti-imperfections (Caudalie, 26,60 €).

• Avec un **roll-on au top**. À base d'huile essentielle d'arbre à thé aux propriétés antiseptiques et cicatrisantes.

Roll-on SOS imperfections arbre à thé (So'Bio étic, 5,95 €).

• Avec une **pâte moussante végétale** qui offre un résultat dès la première application. Son secret ? Une combinaison botanique d'ortie, de concombre, de citron et de rocou saupoudrés de soufre et de zinc. Sulfureuse Pâte du Marabout (Garancia, 24,90 €, Sephora).

**ON TESTE UNE CRÈME SUR MESURE**

Sur universskin.fr, on entre son âge, son type de peau et ses attentes – traitement des cernes, des rides, ou des taches –, et on est mis en contact avec un médecin, qui définira la formule de soin visage ou contour des yeux dont vous

avez besoin en ce moment. Un million de combinaisons possibles ! Entre 90 et 120 € consultation et diagnostic compris. universskin.fr



**3 MINUTES**

Un masque à l'argile rose Cattier se vend toutes les trois minutes dans le monde ! Née en 1968 de l'amitié entre trois hommes épris de naturel en plein mouvement hippie, la marque spécialisée en soins à base d'argile fête ses 50 ans avec cinq best-sellers en édition limitée.

Masque à l'argile (Cattier, 4,80 €).



**COUP DE CŒUR ÉTHIQUE**

En achetant cette trousse qui comprend le Baume beauté Eclair, le Doux nettoyant moussant et l'Huile pour les lèvres Clarins, on finance dix repas dans les écoles de pays en voie de développement (Honduras, Guatemala, Madagascar). En luttant ainsi contre la malnutrition, on favorise l'assiduité scolaire et on aide à construire un avenir meilleur.



Trousse Feed, Clarins, 39 €.



**SPAS**

Bien-être, beauté et santé tiennent une part de plus en plus importante dans notre vie. On veut se sentir bien à tout âge et on a envie de partager ces moments. Ces cinq nouveaux soins vont nous faire un bien fou.

• **Massage crânien à la Maison du Tui Na**  
C'est le soin qu'il faut tester si comme 20 % de la population vous souffrez de maux de tête. Pressions sur les zones sensibles et tendues du crâne puis du visage font disparaître les tensions du corps entier à un prix abordable. Yang Ju, La Maison du Tui Na (Paris, Lyon, Bordeaux), 75 € les 50 minutes. lamaisondutuina.fr

• **Parent-enfant au Bristol**  
Le Bristol Paris et la marque de vêtements pour enfants Bonpoint ont imaginé cinq soins que l'on peut faire ensemble, côte à côte dans le spa douillet du célèbre palace parisien. Soins visage Douceur, 110 € par personne, lebristolparis.com

• **Merveille arctique à la Villa Thalgo**  
C'est un protocole inspiré des rituels scandinaves qui alternent le chaud et le froid avec des soins aux algues boréales pendant 2 heures. Un grand moment de bien-être. Rituel Merveille arctique, 150 € à la Villa Thalgo, Paris (16<sup>e</sup>). thalgo.com

• **Signature au Spa Phytomer à Saint Malo.**  
De la pointe des orteils à l'extrémité des cheveux, ce n'est qu'un long massage (avec ou sans gommage) relaxant et énergisant. Oligomer Spa, 1 heure ou 1h30, à partir de 100 €. Spaphytomer.com

• **Oxygénant au centre O2 Relax**  
Utilisé par les sportifs de haut niveau, l'oxygénothérapie hyperbare consiste à « sur-oxygéner » son organisme dans un caisson pendant 40 minutes. Cette pratique entre dans nos routines avec un premier centre en France. Pour retrouver le sommeil, déstresser et stimuler les cellules de la peau qui fabriquent ainsi plus de collagène, d'acide hyaluronique et d'élastine. Attention, cette pratique est contre-indiquée aux femmes enceintes. Kino B, centre O2 Relax, Paris (6<sup>e</sup>), 49 euros les 60 minutes. kino-b.fr

ISTOCK, LDR